

Zadanie	Kryterium sukcesu (dla zadania)	Metody realizacji, terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie termin, osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Plan pracy SzPZ na rok szkolny 2015/2016	100% nauczycieli i pracowników szkoły zna plan działań na rok szkolny 2015/2016	Przedstawienie szkicu planu działań opracowanego przez szkolny zespół ds. promocji zdrowia. Konsultacja projektu. Przyjęcie propozycji działań zgłaszanych przez nauczycieli. Przyjęcie przez RP planu pracy na rok szkolny 2015/2016 listopad 2015 r.	A. Karanowska, D. Markowska, E. Rafałowska		Wicedyrektor, koordynator szkolnego zespołu ds. SzPZ p. B. Dardzińska  Dyrektor szkoły p. A. Zdanowski	Zapis w księdze protokołów posiedzeń Rady Pedagogicznej	Analiza dokumentacji szkolnej	Koordynator zespołu ds. SzPZ
Informowanie społeczności szkolnej o zadaniach programu.	90% uczniów zna plan działań na rok szkolny 2015/2016 75% rodziców zna plan działań na rok szkolny 2015/2016	Zamieszczanie informacji o programie SzPZ, planie pracy oraz o podejmowanych inicjatywach na szkolnej stronie www. listopad 2016 r.	A. Karanowska, D. Markowska, E. Rafałowska	Gazetka „Aktywność fizyczna” na parterze szkoły na bieżąco przez cały rok szkolny zespół ds. SzPZ	p. B. Dardzińska (wszyscy nauczyciele przekazują informacje o swoich działaniach do szkolnej koordynatorki SzPZ)	Monitoring informacji na szkolnej stronie www, tablica ścienna na korytarzu szkolnym	Obserwacje uczniów; sondaż	Koordynator zespołu ds. SzPZ
„Jak spędzam wolny czas?”	W konkursie wezmą udział przedstawiciele	Konkurs na prezentację multimedialną	S. Masłowski Chętni uczniowie klas	Płytki CD, komputery	Forma konkursu, nauczyciele prowadzący	Czy uczeń wie, jak należy aktywnie spędzać	Prezentacje, sprawozdanie	Koordynator

	klas 4-6.	- maj 2016	4-6		maj 2016	czas? Czy umie przedstawić powyższe zagadnienia w formie prezentacji?		
Lekcje wychowawcze dotyczące aktywności fizycznej	Wszyscy uczniowie wezmą udział w lekcjach wychowawczych	X 2015 –VI 2016	Wszyscy nauczyciele	Scenariusze zajęć	Lekcja wychowawcza, Wychowawcy klas, cały rok szkolny	Poziom świadomości aktywnego spędzania czasu wolnego	Wpis w dzienniku	Koordinator
Konkurs plastyczny „Cztery pory roku” – „Aktywnie spędzam czas jesienią, zimą wiosną, latem”	Uczeń w sposób plastyczny ukazuje aktywność fizyczną podczas każdej pory roku.	XI 2015, II,IV,VI 2016	J. Zgódk, A. Karanowska Chętni uczniowie klas 4-6	Prace plastyczne w dowolnej technice	Forma konkursu, wystawa, nauczyciele prowadzący	Czy uczeń wie, jak należy aktywnie spędzać czas o każdej porze roku. Czy umie przedstawić powyższe zagadnienia w formie plastycznej	Konkurs – wybór najlepszych prac, przedstawienie prac na gazetce ściennej.	Nauczyciele prowadzący konkurs, Systematycznie po konkursach
Wielobój lekkoatletyczny klas 4 - 6	Diagnoza sprawności fizycznej wszystkich uczniów. Ustalenie rekordu szkoły na poziomie klas 4, 5, 6 w kategorii dziewcząt i chłopców.	Cały rok szkolny	D. Markowska B. Pudlis S. Malinowski	Sprzęt sportowy	Lekcje wychowania fizycznego, nauczyciele wychowania fizycznego, Cały rok szkolny	Poziom sprawności fizycznej uczniów	Sprawozdanie	Nauczyciele prowadzący
Trening czyni mistrza	Wszyscy uczniowie klas 1-3 wezmą udział w quizie i zawodach sportowych	Aktywność fizyczna i umysłowa	E. Gronek, R. Basiewicz, D. Markowska, I. Pudlis	Sprzęt sportowy, plakaty, puzzle	Maj 2016 r.	Poziom sprawności fizycznej i umysłowej uczniów	Quiz, zawody sportowe	E. Gronek, R. Basiewicz, D. Markowska, I. Pudlis, Maj 2016
Turniej	Zaangażowanie	Zabawy	B. Rzeniewicz	Zestaw do	Marzec 2016 r.	Zdjęcia,	Sprawozdanie	Rodzice,

maluchów	całej grupy	sportowe realizowane przez cały rok		zabaw sportowych		sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły		nauczyciel
Turniej sportowy klas pierwszych	Wszyscy uczniowie klas pierwszych wezmą udział w konkursie	Zawody sportowe	J. Gromada, A. Sitko	Sprzęt sportowy	Kwiecień 2016 r.	Zdjęcia, sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły	Sprawozdanie	Rodzice, nauczyciel
Jak dbam o układ ruchu? – konkurs na plakat	Większość uczniów klas 4-6 weźmie udział w konkursie	Konkurs plastyczny, kwiecień 2016 r.	E. Grabowska	Materiały plastyczne	Kwiecień 2016 r.	Czy uczeń wie, jak należy dbać o układ ruchu?	Sprawozdanie, plakaty	Nauczyciel prowadzący
Spotkanie z pielęgniarką na temat „Jak dbam o układ ruchu?”	Wszyscy uczniowie klas 4-6 wezmą udział w spotkaniu	Spotkanie klas 4-6, w ciągu roku szkolnego	E. Grabowska, pielęgniarka	Rzutnik, plansze	W ciągu roku szkolnego	Czy uczeń wie, jak należy dbać o układ ruchu?	Sprawozdanie	Nauczyciel prowadzący
Tanecznym krokiem przez życie	Wszyscy uczniowie klasy 2 c i chętni uczniowie z innych klas wezmą udział w zajęciach	Zajęcia z zumby	A. Sawicka	Magnetofon, płytka CD, aparat	Kwiecień 2016 r.	Czy uczniowie wiedzą jak rozładować emocje poprzez taniec	Zdjęcia, sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły	Rodzice, nauczyciel
Projekt edukacyjny „Więcej ruchu, mniej przemocy – zawsze chętni do pomocy”	W projekcie biorą udział wszyscy uczniowie.  Większość uczniów: - będzie miało świadomość wpływu aktywności fizycznej na sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami.	Dni Przeciwdziałania Przemocy i Agresji pod hasłem: „Więcej ruchu, mniej przemocy – zawsze chętni do pomocy”  koniec marca 2016	Grażyna Barcińska, Anna Chmielecka, Anna Lewoc,	po 2 ryzy papieru ksero kolorowego i białego, brystole na gazetkę, flamastry, taśmy klejące	- sprawozdanie z przedsięwzięcia; - zdjęcia, - scenariusze lekcji;  marzec 2016 zespołu ds. SzPZ i autorki projektu	- obserwacja zmian zachowań i nawyków uczniów, - sondaż wśród nauczycieli, pracowników, uczniów i rodziców (wywiad) - analiza ankiet	obserwacje uczniów; wyniki konkursów; ankiety, sondaż	koordynator zespołu ds. SzPZ i autorki projektu marzec/kwiecień 2016

	- będzie znało alternatywne sposoby wyładowywania napięcia, złości, energii							
Aktywni z hula-hop	Uczniowie ćwiczą z wykorzystaniem różnorodnych sprzętów sportowych	Ćwiczenia praktyczne: - konkurs kręcenia hula-hop, - zabawy z hula-hop na przerwach	W. Witkowska, A. Sierzputowska	Sprzęt sportowy	Marzec 2016 r.	Poziom sprawności biorących udział w zabawach z hula-hop	konkurs	W. Witkowska, A. Sierzputowska
„Kłaśnij, tupnij. Raz i dwa...” – zabawy ruchowe ze śpiewem	Udział w akcji wezmą wszyscy uczniowie klas 0-3 zapisani do świetlicy	Zabawy taneczne	U. Maksimowicz, A. Zawadzka	Magnetofon, płyty CD	Marzec 2016 r.	Zdjęcia, sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły	sprawozdanie	U. Maksimowicz, A. Zawadzka
Projekt edukacyjny „W zdrowym ciele – zdrowy duch”	Wszyscy uczniowie wezmą udział w projekcie Wszyscy uczniowie aktywnego spędzania wolnego czasu	Opracowanie i wdrożenie projektu Prezentacja multimedialna , konkursy, przedstawienie , grudzień 2015	A. Karanowska, D. Markowska, E. Rafałowska	1 tydzień komputer , rzutnik, materiały papiernicze	Wicedyrektor, koordynator szkolnego zespołu ds. SzPZ B. Dardzińska styczeń i czerwiec 2015	Analiza przeprowadzonych działań, sprawozdanie , zdjęcia, informacja na szkolnej www., analiza frekwencji uczniów po feriach	Organizatorzy opracują sprawozdanie	A.Karanowska, D. Markowska, E. Rafałowska
Podsumowanie działań	100% uczniów i nauczycieli uzupełnia i oddaje ankiety 70 % rodziców oddaje ankiety	Ewaluacja końcowa – ankiety do rodziców i uczniów (oparte o wyznaczone kryteria sukcesu) czerwiec 2016	A. Karanowska, D.Markowska, E. Rafałowska	Papier ksero zakupiony z funduszy szkoły	Ankiety maj 2015 r. Zespół ds. SzPZ	prezentacja wyników ankiet i obserwacji w gazetce szkolnej, na szkolnej stronie www. i podczas festynu	Analiza dokumentacji szkoły, ankiety	koordynator zespołu ds. SzPZ
		Opracowanie wniosków z	B. Dardzińska		Analiza ilościowa i			

		realizacji programu w roku szkolnym 2015/2016 lipiec/sierpień 2016			jakościowa ankiet czerwiec 2015 r. zespół ds. SzPZ			
		Przedstawienie rezultatów podjętych działań na podstawie materiałów i sprawozdań dostarczonych przez nauczycieli na posiedzeniu RP sierpień 2016	B. Dardzińska		Raport końcowy sierpień 2015 r. zespół ds. SzPZ	zapis w księdze protokołów posiedzeń Rady Pedagogicznej		
		Zaplanowanie kolejnego obszaru , badanie potrzeb środowiska	zespół ds. SzPZ		Plan działań sierpień 2015 r. zespół ds. SzPZ	Sprawozdanie z zebrania zespołu		

**Opracowanie:** A. Karanowska,  
D. Markowska,  
E. Rafałowska